

Утверждаю

Генеральный директор ООО
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Т.В. Фионов

08 января 2024г.



Согласовано

Директор



Прейскурант

меню дополнительного питания обучающихся и сотрудников

№	Наименование	Выход порции в гр.	Цена, руб.
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное (КБЖУ: 157/12,7/12,5/0,7)	50	20,00
2	Сыр порционный (КБЖУ: 68,8/5,2/5,22/0)	20	20,00
3	Масло порционно (КБЖУ: 66,1/0,08/7,25/0,13)	10	10,00
4	Каша рисовая молочная с маслом (КБЖУ: 224,23/5,45/5,66/37,72)	200	25,00
5	Каша пшённая молочная (КБЖУ: 282,79/8,8/7,08/45,75)	200	25,00
6	Каша геркулесовая (КБЖУ 249,64/6,67/11,61/29,46)	200	25,00
7	Каша молочная "Дружба" (КБЖУ: 219,47/ 5,83/6,71/ 33,77)	200	25,00
8	Макаронаты отварные с сыром (КБЖУ: 338,75/13,69/11/45,89)	180	35,00
9	Омлет натуральный (КБЖУ: 367,58/25,72/27,35/4,57)	150	40,00
10	Вареники с творогом (КБЖУ: 66,1/0,08/7,25/0,13)	210	80,00
11	Запеканка творожная с молоком сгущенным (КБЖУ: 382,42/25,07/14,59/36,46)	150/20	70,00
12	Суп молочный с макаронными изделиями (КБЖУ: 125,04/4,67/3,87/17,7)	200	25,00
САЛАТЫ			
13	Огурцы соленые порционные (КБЖУ: 13/0,8/0,1/1,7)	100	35,00
14	Салат из свеклы с сыром (КБЖУ: 113,1/3,66/7,43/7,77)	100	35,00
15	Винегрет овощной (КБЖУ: 101,43/1,56/7,18/10,52)	100	35,00
16	Горошек зеленый отварной (КБЖУ:40,0/3,1/0,2/6,5)	100	35,00
17	Икра овощная (КБЖУ: 136/1,7/9/9)	100	35,00
18	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком (КБЖУ: 135,09/4,29/8,53/10,22)	100	35,00
19	Салат "Степной" (КБЖУ: 114,9/1,845/8,53/10,36)	100	35,00
20	Кукуруза консервированная порционно (КБЖУ: 113,1/3,66/7,43/7,77)	100	35,00
21	Салат из свеклы с зеленым горошком (КБЖУ: 93,64/1,59/6,19/9,93)	100	35,00
22	Икра морковная (КБЖУ: 83,74/1,57/5,14/11,59)	100	35,00
СУПЫ			
23	Борщ из свежей капусты со сметаной (КБЖУ: 115,09/4,63/5,94/15,33)	250	40,00
24	Суп картофельный с вермишелью (КБЖУ: 93,34/4,55/33,36/15,71)	250	35,00
25	Рассольник московский (КБЖУ: 130,16/5,09/5,33/17,69)	250	40,00
26	Суп картофельный с горохом (КБЖУ: 156,98/8,87/5,66/22,14)	250	35,00
27	Суп из овощей (КБЖУ: 105,88/4,56/5,34/14,28)	250	30,00
28	Суп картофельный с мясными фрикадельками (КБЖУ: 172,87/7,3/7,09/25,33)	250	45,00
29	Суп картофельный с крупой (КБЖУ: 110,46/4,82/2,95/20,57)	250	35,00
30	Борщ с фасолью и картофелем (КБЖУ: 137,1/6,5/5,48/19,97)	250	35,00
31	Суп-лапша домашняя (КБЖУ: 41,1/4,24/5,99/14,71)	250	35,00
32	Щи из свежей капусты со сметаной (КБЖУ: 115,5/4,78/5,98/15,14)	250	40,00
33	Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне (КБЖУ: 90,35/4,54/3/15,19)	250	35,00
34	Суп из рыбных консервов (КБЖУ: 173,74/6,31/9,28/20,57)	250	35,00
35	Бульон куриный с гречками (КБЖУ: 119,9/13,71/0,57/16,7)	270	30,00
ГОРЯЧЕЕ			
36	Рагу овощное из птицы (КБЖУ: 213,09/19,29/6,8/24,47)	200	80,00
37	Котлеты рыбные (КБЖУ: 168,46/17,11/12,59/17,49)	100	60,00
38	Плов из мяса (КБЖУ: 452,02/13,94/28,43/38,58)	200	75,00
39	Грудки куриные тушеные в сметанном соусе (КБЖУ: 159,28/23,92/6,41/1,46)	200	90,00
40	Биточки мясные с томатным соусом (КБЖУ: 284,69/14,09/18,58/17,58)	90/30	75,00
41	Тефтели мясные с томатным соусом (КБЖУ: 240,04/11,83/16,66/25,06)	90/30	55,00
42	Азу из говядины (КБЖУ: 268,62/13,08/15,17/26,18)	200	70,00
43	Гуляш из мяса (говядина) (КБЖУ: 209,23/14,96/15,26/8,12)	100	80,00
44	Пельмени с маслом (КБЖУ: 654,2/14,56/43,3/50,66)	200	80,00
45	Котлеты рубленые из мяса птицы (КБЖУ: 284,12/19,25/17,13/12,94)	100	70,00
46	Рыба тушеная с овощами (КБЖУ: 113,6/15,08/14,6/3,12)	100	65,00

47	Котлеты рубленые из мяса (КБЖУ: 254,75/15,27/14,77/17,78)	100	70,00
48	Гуляш из птицы (грудки филе) (КБЖУ: 141,81/18,19/6,49/8,09)	100	65,00
49	Голубцы ленивые с соусом (КБЖУ: 146,01/7,99/8,95/10,31)	80/50	60,00
50	Горбуша тушеная с овощами (КБЖУ: 257,14/14,28/17,29/16,53)	100	85,00
51	Котлета "Енисейка" (КБЖУ: 291,02/25,6/15,12/12,41)	80	90,00
52	Котлета "Домашняя" (КБЖУ: 193,35/9,48/10,51/17,77)	100	70,00
53	Поджарка из свинины (КБЖУ: 427,21/15,67/39,03/19,92)	100	85,00
54	Филе куриное в сухарях (КБЖУ: 279,94/27,7/15,26/7,41)	100	80,00
55	Шашлычок из куриного филе (КБЖУ: 191,3/30,14/7,62/6,51)	100	90,00
56	Шницель (КБЖУ: 275,59/15,57/15,91/16,94)	100	80,00
57	Эскалоп из свинины (КБЖУ: 307,34/10351/29,47/0)	50	60,00
ГАРНИРЫ			
58	Картофельное пюре (КБЖУ: 140,18/3,25/3,83/23,15)	150	30,00
59	Рожки отварные (КБЖУ: 222,48/6,41/3,66/40,94)	150	25,00
60	Каша перловая рассыпчатая (КБЖУ: 190,55/4,69/4,18/33,52)	150	25,00
61	Каша гречневая вязкая (КБЖУ: 140,4/4,7/4,12/21,18)	150	25,00
62	Каша рисовая рассыпчатая (КБЖУ: 187,03/4,01/4,28/33,07)	150	25,00
63	Капуста тушеная (КБЖУ: 90,2/3,62/3,23/14,34)	150	30,00
64	Картофель запеченный брусочками (КБЖУ: 265,32/3,44/15,67/27,64)	150	40,00
65	Картофель отварной (КБЖУ: 184,85/3,09/8,11/24,88)	150	30,00
НАПИТКИ			
66	Чай с молоком и сахаром (КБЖУ: 80,39/1,65/1,3/15,44)	200	10,00
67	Чай с сахаром (КБЖУ: 53,39/0,2/0,05/13,04)	200	5,00
68	Чай с лимоном (КБЖУ: 54,75/0,24/0,06/13,16)	200	10,00
69	Какао с молоком (КБЖУ: 117,43/3,88/3,1/18,18)	200	20,00
70	Кофейный напиток с молоком (КБЖУ: 124,37/3,2/2,51/22,07)	200	20,00
71	Компот из абрикосов (КБЖУ: 74,6/0,23/0/18,26)	180	15,00
72	Компот из сухофруктов (КБЖУ: 51,98/0,05/0,02/12,89)	180	15,00
73	Компот из свежих яблок (КБЖУ: 64,8/0,14/0,14/15,5)	180	15,00
74	Напиток из лимона (КБЖУ: 92,54/0,13/0,0/22,38)	180	15,00
75	Напиток из плодов шиповника (КБЖУ: 88,79/0,44/0,18/19,25)	180	15,00
76	Напиток из облепихи (КБЖУ: 41,37/0,24/1,07/7,42)	180	15,00
77	Компот из черной смородины (КБЖУ: 61,79/0,18/0,07/14,79)	180	15,00
78	Компот из яблок с лимоном (КБЖУ: 61,79/0,18/0,07/14,79)	180	15,00
79	Компот из изюма (КБЖУ: 104,45/0,41/0,09/25,32)	180	15,00
80	Компот из абрикосов и яблок (КБЖУ: 61,79/0,18/0,07/14,79)	180	15,00
81	Сок в ассортименте (КБЖУ: 91,8/0,99/0,18/21,96)	200	20,00
82	Чай без сахара (КБЖУ: 1,68/0,22/0,06/0,08)	200	5,00
ХЛЕБ			
83	Хлеб пшеничный (КБЖУ: 94/3,04/0,32/19,68)	40	5,00
84	Хлеб ржано-пшеничный (КБЖУ: 103,6/3,4/1,32/19,32)	40	5,00
85	Батон (КБЖУ: 88/2,8/0,4/18,4)	40	5,00