

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МАОУ СШ № 82
протокол № 9
от 30.08.2023



УТВЕРЖЕНО
Директором МАОУ СШ № 82
Г.М. Ахметзяновой
приказ № 01 – 04 – 395.1
от 30.08.2023

Положение о школьном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

в 2023/2024 учебном году

г. Красноярск 2023

1. Общие положения

Настоящее положение школьного этапа МАОУ СШ №82 разработана на основании настоящего Положения о школьном и муниципальном этапах Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение сильнейших команд учреждения, сформированных из обучающихся одной общеобразовательной организации, для участия в последующих этапах «Президентских состязаний» в 2023-2024 учебном году.

Соревнования являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

2. Организаторы мероприятия

Руководство проведением **первого** (школьного) этапа возлагается на директоров общеобразовательных учреждений, руководителей краевых общеобразовательных организаций при непосредственном участии школьных физкультурно-спортивных клубов. Регламентирующий документ о проведении школьного этапа «Президентских состязаний» утверждает директор школы.

Положение о проведении первого (школьного) этапа разрабатывается в соответствии с данным положением о школьном и муниципальном этапах Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году.

3. Место и сроки проведения мероприятия

1 этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях, находящихся на территории города Красноярска. В МАОУ СШ №82 проводится до 29 февраля 2024 года согласно положениям, утвержденным директорами общеобразовательных организаций, руководителями краевых организаций.

Положение, таблицы результатов, фото отчеты первого этапа размещаются на сайтах общеобразовательных организаций.

Таблицы отчета о проведении первого этапа (школьного) оформляются согласно установленной форме (приложение № 1).

Общеобразовательные организации (школьный этап) вносят все результаты Состязаний в электронную программу «АРМ Тестирование». При внесении

сведений в базу «АРМ Тестирование» допускается внесение результатов, показанных обучающимися в осенний период 2023-2024 учебного года.

Заполненная программа «АРМ Тестирование» направляется от общеобразовательного учреждения организаторам Состязаний на электронный адрес: krskarmtest@mail.ru до **29 февраля 2024 года**.

Результаты участника, которые вносятся в программу «АРМ Тестирование», обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов, указанной в приложении № 2.

4. Участники мероприятия

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Внимание! На всех этапах мероприятия к участию допускаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2024 года.

На первом этапе (школьном) принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы общеобразовательных организаций, находящихся на территории города Красноярска. Общеобразовательные организации вносят все результаты Состязаний в электронную программу «АРМ Тестирование». При внесении сведений в базу «АРМ Тестирование» допускается внесение результатов, показанных обучающимися в осенний период 2023-2024 учебного года.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапах Состязаний равно как и дети – граждане Российской Федерации.

5 . Программа мероприятия

На первом (школьном) этапе состязания проводятся для всех классов-команд по видам программы: спортивное многоборье (тесты)

1. Спортивное многоборье (тесты)

Спортивное многоборье включает в себя:

1) Бег:

1000 м (юноши, девушки 1-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

2) Бег:

30 м (юноши, девушки 1-5 класс)

60 м (юноши, девушки 6-8 классы)

100 м (юноши, девушки 9-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты участника, которые вносятся в программу «АРМ Тестирование», обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов, указанной в приложении № 2.

5. Награждение

Команды победители и призеры награждаются грамотами.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Состязания проводятся на спортсооружениях МАОУСШ №82, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на

территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участники, представители и зрители должны соблюдать порядок и неукоснительно выполнять требования судей.

Организаторы Состязаний обеспечивают защиту персональных данных участникам способами, установленными действующим законодательством о защите персональных данных

Состязания не проводится без медицинского обеспечения.

Состязания проводятся при условии благоприятной эпидемиологической обстановки и отсутствии ограничительных мер.

Организаторы оставляют за собой право изменить форму и сроки проведения Состязаний.

7. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением первого этапа (школьный) несут общеобразовательные учреждения муниципальной системы образования города Красноярска в рамках расходов, предусмотренных на обеспечение деятельности общеобразовательных учреждений.

8. Заявки на участие

Заявки предоставляются на кафедру физической культуры.

Положению

Отчет о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году

Наименование учреждения (в отчете от школы)Район города (в сводном отчете от района)

Количество школ (юридические лица)		Количество классов			Количество обучающихся			Основные виды соревнований школьного этапа*	Количество участников в каждом мероприятии	Сроки проведения школьного этапа Президентских состязаний	Мероприятия проводились при поддержке (государственные и муниципальные организации, спонсоры)	Освещен в СМИ	Финансирование этапа соревнований (руб.)	Количество детей					
Всего	Количество школ, в которых проведены школьные этапы	Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний	Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний	состоящих на учете в ПДН ОВД								с ОВЗ					
						Всего	Участвовало	Всего	Участвовало										
		1 класс		1 класс															
		2 класс		2 класс															
		3 класс		3 класс															
		4 класс		4 класс															
		5 класс		5 класс															
		6 класс		6 класс															
		7 класс		7 класс															
		8 класс		8 класс															
		9 класс		9 класс															
		10класс		10класс															
		11класс		11класс															
		Итого		Итого															

*Различные виды соревнований проводятся согласно положениям городских округов и муниципальных районов края.

Руководитель учреждения (в отчете от школы)

Начальник территориального отдела (в сводном отчете от района)

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 1,2,3 классы

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 500 м (мин, сек)	Бег 30 м (сек)	Подтягивание (кол-во)	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)		Бег 500 м (мин, сек)	Бег 30 м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)	
70	1.20	5.2	10	200	34	15	70	1.30	5.6	40	185	30	20	70
69	1.22	-	-	197	33	-	69	1.33	-	39	183	29	19	69
68	1.24	5.3	-	194	32	-	68	1.35	5.7	38	180	28	18	68
67	1.26	-	-	191	31	-	67	1.37	-	37	177	27	17	67
66	1.28	5.4	-	188	30	14	66	1.39	5.8	36	174	26	16	66
65	1.30	-	-	185	29	-	65	1.41	-	35	170	25	15	65
64	1.32	5.5	9	183	28	-	64	1.43	5.9	34	168	24	-	64
63	1.34	-	-	181	27	-	63	1.45	-	33	166	23	-	63
62	1.35	5.6	-	179	26	13	62	1.47	6.0	32	164	22	14	62
61	1.36	-	-	177	25	-	61	1.49	-	31	162	21	-	61
60	1.38	-	-	175	-	-	60	1.51	-	30	160	20	-	60
59	1.40	5.7	-	173	24	-	59	1.53	6.1	29	158	-	13	59
58	1.42	-	-	171	-	12	58	1.55	-	28	156	19	-	58
57	1.44	-	8	169	-	-	57	1.57	-	27	154	-	-	57
56	1.46	5.8	-	167	23	-	56	1.59	6.2	26	152	18	12	56
55	1.48	-	-	165	-	-	55	2.01	-	-	150	-	-	55
54	1.50	-	-	163	-	11	54	2.03	-	25	148	-	-	54
53	1.52	5.9	-	161	22	-	53	2.05	6.3	-	146	17	11	53
52	1.54	-	-	159	-	-	52	2.07	-	24	144	-	-	52
51	1.56	-	-	157	-	-	51	2.09	-	-	142	-	-	51
50	1.58	6.0	-	155	21	-	50	2.11	6.4	23	140	16	10	50
49	2.00	-	7	154	-	10	49	2.13	-	-	139	-	-	49
48	2.02	-	-	153	-	-	48	2.15	-	22	138	-	-	48
47	2.04	-	-	152	-	-	47	2.17	-	-	137	15	-	47
46	2.06	6.1	-	151	20	-	46	2.19	6.5	-	136	-	9	46
45	2.08	-	-	150	-	-	45	2.21	-	21	134	-	-	45
44	2.10	-	-	149	-	9	44	2.23	-	-	133	-	-	44
43	2.12	-	6	148	19	-	43	2.25	-	20	132	14	-	43
42	2.14	-	-	147	-	-	42	2.27	6.6	-	131	-	8	42
41	2.16	-	-	146	-	-	41	2.29	-	19	130	-	-	41

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 500 м (мин, сек)	Бег 30 м (сек)	Подтягивание (кол-во)	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)		Бег 500 м (мин, сек)	Бег 30 м (сек)	Стигание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)	
40	2.18	-	-	145	18	-	40	2.31	-	-	129	-	-	40
39	2.20	-	-	144	-	8	39	2.33	-	18	128	13	-	39
38	2.22	6.3	-	143	-	-	38	2.35	6.7	-	127	-	7	38
37	2.23	-	-	142	-	-	37	2.37	-	-	126	-	-	37
36	2.24	-	5	141	17	-	36	2.39	-	17	125	-	-	36
35	2.26	6.4	-	140	-	7	35	2.41	6.8	-	124	12	-	35
34	2.28	-	-	139	-	-	34	2.43	-	-	123	-	6	34
33	2.30	-	-	138	16	-	33	2.45	-	16	122	-	-	33
32	2.32	6.5	-	137	-	-	32	2.47	6.9	-	121	-	-	32
31	2.34	-	-	136	-	6	31	2.49	-	-	120	11	5	31
30	2.35	-	4	135	15	-	30	2.50	-	15	119	-	-	30
29	2.36	6.6	-	133	-	-	29	2.51	7.0	-	118	-	-	29
28	2.37	-	-	131	-	-	28	2.52	-	-	117	10	-	28
27	2.38	-	-	129	14	5	27	2.53	-	14	116	-	4	27
26	2.39	6.7	-	127	-	-	26	2.54	7.1	-	115	-	-	26
25	2.40	-	-	125	-	-	25	2.55	-	-	114	-	-	25
24	2.41	6.8	3	123	13	-	24	2.56	-	13	113	9	-	24
23	2.42	-	-	121	-	-	23	2.57	7.2	-	112	-	3	23
22	2.43	-	-	119	-	4	22	2.58	-	-	111	-	-	22
21	2.44	-	-	117	-	-	21	2.59	-	12	110	-	-	21
20	2.45	6.9	-	113	12	3	20	3.00	7.3	-	109	8	2	20
19	2.46	-	-	111	-	-	19	3.01	-	-	108	-	-	19
18	2.47	-	2	109	-	2	18	3.02	-	11	107	-	-	18
17	2.48	7.0	-	107	11	-	17	3.03	7.4	-	106	-	-	17
16	2.49	-	-	105	-	1	16	3.04	-	10	105	-	-	16
15	2.50	-	-	103	-	-	15	3.05	-	-	104	7	1	15
14	2.51	7.1	-	101	10	0	14	3.06	7.5	-	103	-	-	14
13	2.53	-	-	99	-	-	13	3.07	-	9	102	-	-	13
12	2.54	-	1	97	9	-	12	3.08	-	-	101	-	-	12
11	2.55	7.2	-	95	8	-1	11	3.09	7.6	8	100	-	-	11
10	2.56	-	-	93	7	-	10	3.10	-	-	99	6	0	10
9	2.57	-	-	91	6	-	9	3.11	-	7	98	-	-1	9
8	2.58	7.3	-	89	5	-2	8	3.12	7.7	-	97	-	-	8
7	2.59	-	-	88	4	-	7	3.13	-	6	96	-	-	7
6	3.00	-	-	85	-	-	6	3.14	-	-	95	-	-	6
5	3.01	7.4	-	82	3	-3	5	3.15	-	5	94	5	-2	5
4	3.02	-	-	79	-	-	4	3.16	7.8	-	93	4	-	4

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 500 м (мин, сек)	Бег 30 м (сек)	Подтягивание (кол-во)	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)		Бег 500 м (мин, сек)	Бег 30 м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с места (см)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см)	
3	3.03	7.5	-	76	2	-	3	3.17	-	3	92	3	-	3
2	3.04	-	-	73	-	-4	2	3.18	-	-	91	2	-	2
1	3.05	7.6	-	70	1	-	1	3.19	7.9	1	90	1	-	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 4,5 классы

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	бег 1000м. (мин,сек)	бег 30м. (сек)	подтягивания (кол-во раз)	прыжок в длину с места (см)	подъем туловища за 30 сек. (кол-во)	наклон вперед (см.)		бег 1000м. (мин,сек)	бег 30м. (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	прыжок в длину с места (см)	подъем туловища за 30 сек. (кол-во)	наклон вперед (см)	
70	3.20.0	4,8	15	230	41	23	70	3.45.0	5,1	50	215	38	26	70
69	3.23.0	-	14	227	40	22	69	3.49.0	-	47	212	37	25	69
68	3.26.0	4,9	13	224	39	21	68	3.53.0	5,2	44	209	36	24	68
67	3.29.0	-	12	221	38	20	67	3.57.0	-	41	206	35	23	67
66	3.32.0	5	-	218	37	19	66	4.01.0	5,3	39	203	34	22	66
65	3.35.0	-	11	215	36	18	65	4.05.0	-	36	200	33	21	65
64	3.38.0	5,1	-	213	35	17	64	4.08.0	5,4	34	198	32	20	64
63	3.41.0	-	-	211	34	16	63	4.11.0	-	32	196	31	-	63
62	3.44.0	5,2	10	209	33	15	62	4.14.0	5,5	30	194	30	19	62
61	3.47.0	-	-	207	32	-	61	4.17.0	-	28	192	29	-	61
60	3.50.0	-	-	205	-	14	60	4.20.0	-	27	190	28	18	60
59	3.53.0	5,3	9	203	31	-	59	4.23.0	5,6	26	188	-	-	59
58	3.56.0	-	-	201	-	13	58	4.26.0	-	25	186	27	17	58
57	3.59.0	-	-	199	30	-	57	4.29.0	-	24	184	-	-	57
56	4.02.0	5,4	-	197	-	12	56	4.32.0	5,7	23	182	26	16	56
55	4.05.0	-	8	195	29	-	55	4.35.0	-	-	180	-	-	55
54	4.07.0	-	-	193	-	-	54	4.37.0	-	22	178	-	-	54
53	4.09.0	5,5	-	191	28	11	53	4.39.0	5,8	-	176	25	15	53
52	4.11.0	-	-	189	-	-	52	4.41.0	-	21	174	-	-	52
51	4.13.0	-	-	187	-	-	51	4.43.0	-	-	172	-	-	51
50	4.15.0	5,6	7	185	27	10	50	4.45.0	5,9	20	170	24	14	50
49	4.16.0	-	-	184	-	-	49	4.46.0	-	-	169	-	-	49
48	4.17.0	-	-	183	-	-	48	4.47.0	-	-	168	-	-	48
47	4.18.0	-	-	182	26	-	47	4.48.0	-	19	167	23	-	47
46	4.19.0	5,7	-	181	-	9	46	4.49.0	6	-	166	-	13	46
45	4.20.0	-	-	180	-	-	45	4.50.0	-	-	165	-	-	45

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	бег 1000м. (мин,сек)	бег 30м. (сек)	подтягива ния (кол- во раз)	прыжок в длину с места (см)	подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	наклон вперёд (см.)		бег 1000м. (мин,сек)	бег 30м. (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	прыжок в длину с места (см)	подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	наклон вперёд (см)	
44	4.22.0	-	-	179	25	-	44	4.52.0	-	18	164	22	-	44
43	4.24.0	-	6	178	-	-	43	4.54.0	-	-	163	-	-	43
42	4.26.0	5,8	-	177	-	8	42	4.56.0	6,1	-	162	-	12	42
41	4.28.0	-	-	176	24	-	41	4.58.0	-	17	161	21	-	41
40	4.30.0	-	-	175	-	-	40	5.00.0	-	-	160	-	-	40
39	4.32.0	-	-	174	-	-	39	5.02.0	-	-	159	-	-	39
38	4.34.0	5,9	-	173	23	7	38	5.04.0	6,2	16	158	20	11	38
37	4.36.0	-	-	172	-	-	37	5.06.0	-	-	157	-	-	37
36	4.38.0	-	5	171	-	-	36	5.08.0	-	-	156	-	-	36
35	4.40.0	6	-	170	22	-	35	5.10.0	6,3	15	155	19	10	35
34	4.43.0	-	-	169	-	6	34	5.13.0	-	-	154	-	-	34
33	4.46.0	-	-	168	-	-	33	5.16.0	-	-	153	-	-	33
32	4.49.0	6,1	-	167	21	-	32	5.19.0	6,4	14	152	18	9	32
31	4.52.0	-	-	166	-	-	31	5.22.0	-	-	151	-	-	31
30	4.55.0	-	4	165	20	5	30	5.25.0	-	-	150	-	-	30
29	4.58.0	6,2	-	163	-	-	29	5.28.0	6,5	13	148	17	8	29
28	5.01.0	-	-	161	19	-	28	5.31.0	-	-	146	-	-	28
27	5.04.0	-	-	159	-	-	27	5.34.0	-	-	144	16	-	27
26	5.07.0	6,3	-	157	18	4	26	5.37.0	6,6	12	142	-	7	26
25	5.10.0	-	-	155	-	-	25	5.40.0	-	-	140	15	-	25
24	5.14.0	-	3	153	17	-	24	5.44.0	-	-	138	-	-	24
23	5.18.0	6,4	-	151	-	3	23	5.48.0	6,7	11	136	14	6	23
22	5.22.0	-	-	149	16	-	22	5.52.0	-	-	134	-	-	22
21	5.26.0	-	-	147	-	-	21	5.56.0	-	-	132	13	-	21
20	5.30.0	6,5	-	145	15	2	20	6.00.0	6,8	10	130	-	5	20
19	5.34.0	-	-	143	-	-	19	6.04.0	-	-	128	12	-	19
18	5.38.0	-	2	141	14	-	18	6.08.0	-	9	126	-	-	18
17	5.42.0	6,6	-	139	-	1	17	6.12.0	6,9	-	124	11	4	17
16	5.46.0	-	-	137	13	-	16	6.16.0	-	8	122	-	-	16
15	5.50.0	-	-	135	-	-	15	6.20.0	-	-	120	10	-	15
14	5.55.0	6,7	-	133	12	0	14	6.25.0	7	7	118	-	3	14
13	6.00.0	-	-	131	-	-	13	6.30.0	-	-	116	9	-	13
12	6.05.0	-	1	129	11	-	12	6.35.0	-	6	114	-	-	12
11	6.10.0	6,8	-	127	-	-1	11	3.40.0	7,1	-	112	8	2	11
10	6.15.0	-	-	125	10	-	10	6.45.0	-	5	110	-	-	10
9	6.20.0	-	-	123	9	-	9	6.50.0	-	-	108	7	1	9
8	6.25.0	6,9	-	121	8	-2	8	6.55.0	7,2	4	106	-	-	8

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	бег 1000м. (мин,сек)	бег 30м. (сек)	подтягива ния (кол- во раз)	прыжок в длину с места (см)	подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	наклон вперёд (см.)		бег 1000м. (мин,сек)	бег 30м. (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	прыжок в длину с места (см)	подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	наклон вперёд (см)	
7	6.30.0	-	-	118	7	-	7	7.00.0	-	-	104	6	0	7
6	6.35.0	-	-	115	6	-	6	7.05.0	-	3	102	-	-	6
5	6.40.0	7	-	112	5	-3	5	7.10.0	7,3	-	100	5	-1	5
4	6.45.0	-	-	109	4	-	4	7.15.0	-	2	97	4	-	4
3	6.50.0	7,1	-	106	3	-4	3	7.20.0	7,4	-	94	3	-2	3
2	6.55.0	-	-	103	2	-	2	7.25.0	-	-	91	2	-	2
1	7.00.0	7,2	-	101	1	-	1	7.30.0	7,5	1	88	1	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 6 классы

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бе г 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягиван ие (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	3.00,0	6,8	4,4	23	255	44	29	70	3.15,0	7,2	4,6	58	245	40	33	70
69	3.03,0	6,9	-	22	253	43	28	69	3.18,0	7,3	-	55	242	39	32	69
68	3.06,0	-	4,5	21	251	42	27	68	3.21,0	-	4,7	52	239	38	31	68
67	3.09,0	7,0	-	20	249	41	26	67	3.24,0	7,4	-	50	236	-	30	67
66	3.12,0	-	-	19	247	40	25	66	3.27,0	-	4,8	48	233	37	29	66
65	3.15,0	7,1	4,6	18	245	-	24	65	3.30,0	7,5	-	46	230	-	28	65
64	3.17,0	-	-	17	243	39	23	64	3.33,0	-	4,9	44	228	36	27	64
63	3.19,0	7,2	-	16	241	-	22	63	3.36,0	7,6	-	42	226	-	26	63
62	3.21,0	-	4,7	15	239	38	21	62	3.39,0	-	5,0	40	224	35	25	62
61	3.23,0	7,3	-	-	237	-	20	61	3.42,0	7,7	-	38	222	-	-	61
60	3.25,0	-	-	14	235	37	-	60	3.45,0	-	-	36	220	34	24	60
59	3.27,0	7,4	4,8	-	233	-	19	59	3.48,0	7,8	5,1	34	218	-	-	59
58	3.29,0	-	-	-	231	36	-	58	3.51,0	-	-	33	216	33	23	58
57	3.31,0	7,5	-	13	229	-	18	57	3.54,0	7,9	-	32	214	-	-	57
56	3.33,0	-	4,9	-	227	35	-	56	3.57,0	-	5,2	31	212	32	22	56
55	3.35,0	7,6	-	-	225	-	17	55	4.00,0	8,0	-	-	210	-	-	55
54	3.37,0	-	-	12	223	34	-	54	4.02,0	-	-	30	208	31	21	54
53	3.39,0	7,7	5,0	-	221	-	16	53	4.04,0	8,1	5,3	-	206	-	-	53
52	3.41,0	-	-	-	219	33	-	52	4.06,0	-	-	29	204	30	20	52
51	3.43,0	-	-	-	217	-	-	51	4.08,0	-	-	-	202	-	-	51

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег г 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягиван ие (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)	
50	3.45,0	7,8	5,1	11	215	32	15	50	4.10,0	8,2	5,4	28	200	29	19	50
49	3.46,0	-	-	-	214	-	-	49	4.11,0	-	-	-	199	-	-	49
48	3.47,0	-	-	-	213	-	-	48	4.12,0	-	-	27	198	-	-	48
47	3.48,0	-	-	-	212	31	-	47	4.13,0	-	-	-	197	28	18	47
46	3.49,0	7,9	-	-	211	-	14	46	4.14,0	8,3	-	26	196	-	-	46
45	3.50,0	-	5,2	10	210	-	-	45	4.15,0	-	5,5	-	195	-	-	45
44	3.51,0	-	-	-	209	30	-	44	4.16,0	-	-	25	194	27	17	44
43	3.53,0	-	-	-	208	-	-	43	4.17,0	-	-	-	193	-	-	43
42	3.55,0	8,0	-	-	207	29	13	42	4.18,0	8,4	-	24	192	-	-	42
41	3.57,0	-	-	9	206	-	-	41	4.20,0	-	-	-	191	26	16	41
40	3.59,0	-	5,3	-	205	28	-	40	4.22,0	-	5,6	23	190	-	-	40
39	4.01,0	-	-	-	204	-	-	39	4.24,0	8,5	-	-	188	25	-	39
38	4.03,0	8,1	-	-	203	27	12	38	4.26,0	-	-	22	186	-	15	38
37	4.05,0	-	-	8	202	-	-	37	4.29,0	-	-	-	184	24	-	37
36	4.07,0	-	-	-	201	26	-	36	4.32,0	8,6	-	21	182	-	-	36
35	4.09,0	-	5,4	-	200	-	11	35	4.35,0	-	5,7	-	180	23	14	35
34	4.11,0	8,2	-	-	198	25	-	34	4.38,0	-	-	20	178	-	-	34
33	4.13,0	-	-	7	196	-	-	33	4.41,0	8,7	-	-	176	22	-	33
32	4.15,0	-	-	-	194	24	10	32	4.44,0	-	-	19	174	-	13	32
31	4.17,0	8,3	-	-	192	-	-	31	4.47,0	-	-	-	172	21	-	31
30	4.20,0	-	5,5	-	190	23	-	30	4.50,0	8,8	5,8	18	170	-	-	30
29	4.23,0	-	-	6	188	-	9	29	4.53,0	-	-	-	168	20	12	29
28	4.26,0	8,4	-	-	186	22	-	28	4.56,0	-	-	17	166	-	-	28
27	4.29,0	-	-	-	184	-	-	27	4.59,0	8,9	-	-	164	19	-	27
26	4.32,0	-	5,6	-	182	21	8	26	5.02,0	-	5,9	16	162	-	11	26
25	4.35,0	8,5	-	5	180	-	-	25	5.05,0	-	-	-	160	18	-	25
24	4.38,0	-	-	-	178	20	7	24	5.08,0	9,0	-	15	158	-	-	24
23	4.41,0	-	-	-	176	-	-	23	5.11,0	-	-	-	156	17	10	23
22	4.44,0	8,6	5,7	-	174	19	6	22	5.14,0	9,1	6,0	14	154	-	-	22
21	4.47,0	-	-	4	172	-	-	21	5.17,0	-	-	-	152	16	-	21
20	4.50,0	8,7	-	-	170	18	5	20	5.20,0	9,2	-	13	150	-	9	20
19	4.54,0	-	-	-	168	-	-	19	5.24,0	-	6,1	-	148	15	-	19
18	4.58,0	8,8	5,8	-	166	17	4	18	5.28,0	9,3	-	12	146	-	-	18
17	5.02,0	-	-	3	164	-	-	17	5.32,0	-	-	-	144	14	8	17
16	5.06,0	8,9	-	-	162	16	3	16	5.36,0	9,4	6,2	11	142	-	-	16

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег г 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягиван ие (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)	
15	5.10,0	-	5,9	-	160	-	-	15	5.40,0	-	-	-	140	13	7	15
14	5.14,0	9,0	-	-	157	15	2	14	5.44,0	9,5	-	10	138	-	-	14
13	5.18,0	-	6,0	2	154	-	-	13	5.48,0	-	6,3	-	136	12	6	13
12	5.22,0	9,1	-	-	151	14	1	12	5.52,0	9,6	-	9	134	-	-	12
11	5.26,0	-	6,1	-	148	13	-	11	5.56,0	-	6,4	-	132	11	5	11
10	5.30,0	9,2	-	1	145	12	0	10	6.00,0	9,7	-	8	130	-	-	10
9	5.35,0	-	6,2	-	142	11	-	9	6.05,0	-	6,5	-	128	10	4	9
8	5.40,0	9,3	-	-	139	10	-1	8	6.10,0	9,8	-	7	126	9	-	8
7	5.45,0	9,4	6,3	-	136	9	-	7	6.15,0	9,9	6,6	-	124	8	3	7
6	5.50,0	9,5	-	-	133	8	-2	6	6.20,0	10,0	-	6	122	7	2	6
5	5.55,0	9,6	6,4	-	130	7	-	5	6.25,0	10,1	6,7	5	119	6	1	5
4	6.00,0	9,7	-	-	127	6	-3	4	6.30,0	10,2	-	4	116	5	0	4
3	6.05,0	9,8	6,5	-	124	5	-	3	6.35,0	10,3	6,8	3	113	4	-1	3
2	6.10,0	9,9	-	-	121	4	-4	2	6.40,0	10,4	-	2	110	3	-2	2
1	6.15,0	10,0	6,6	-	118	3	-5	1	6.45,0	10,5	6,9	1	107	2	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 7 классы

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.55,0	6,6	7,6	26	260	46	31	70	3.10,0	6,9	8,0	60	250	42	35	70
69	2.57,0	6,7	7,7	25	258	45	30	69	3.13,0	7,0	8,1	57	248	-	34	69
68	2.59,0	6,8	7,8	24	256	44	29	68	3.16,0	7,1	8,2	54	246	41	33	68
67	3.01,0	-	7,9	23	254	-	28	67	3.19,0	7,2	8,3	52	244	-	32	67
66	3.03,0	6,9	8,0	22	252	43	27	66	3.22,0	-	8,4	50	242	40	31	66
65	3.05,0	-	-	21	250	-	26	65	3.25,0	7,3	8,5	48	240	-	30	65
64	3.07,0	7,0	8,1	20	248	42	25	64	3.28,0	-	8,6	46	238	39	29	64
63	3.09,0	-	-	19	246	-	24	63	3.31,0	7,4	8,7	44	236	-	28	63
62	3.11,0	7,1	8,2	18	244	41	23	62	3.34,0	-	8,8	42	234	38	27	62
61	3.13,0	-	-	-	242	-	-	61	3.37,0	7,5	-	40	232	-	-	61
60	3.15,0	7,2	8,3	17	240	40	22	60	3.40,0	-	8,9	38	230	37	26	60
59	3.17,0	-	-	-	238	-	-	59	3.42,0	7,6	-	37	228	-	-	59
58	3.19,0	-	8,4	16	236	39	21	58	3.44,0	-	9,0	36	226	36	25	58
57	3.21,0	7,3	-	-	234	-	-	57	3.46,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.23,0	-	8,5	15	232	38	20	56	3.48,0	7,7	9,1	34	222	35	24	56
55	3.25,0	-	-	-	230	-	-	55	3.50,0	-	-	33	220	-	-	55
54	3.27,0	7,4	8,6	-	229	37	19	54	3.52,0	-	9,2	32	218	34	23	54
53	3.29,0	-	-	14	228	-	-	53	3.54,0	7,8	-	-	216	-	-	53
52	3.31,0	-	8,7	-	227	36	18	52	3.56,0	-	9,3	31	214	33	22	52
51	3.33,0	7,5	-	-	226	-	-	51	3.58,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.35,0	-	8,8	13	225	35	17	50	4.00,0	7,9	9,4	30	210	32	21	50
49	3.36,0	-	-	-	224	-	-	49	4.01,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.37,0	-	-	-	223	-	-	48	4.02,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.38,0	7,6	8,9	-	222	34	16	47	4.03,0	-	9,5	29	207	31	20	47
46	3.39,0	-	-	12	221	-	-	46	4.04,0	8,0	-	-	206	-	-	46
45	3.40,0	-	-	-	220	-	-	45	4.05,0	-	9,6	-	205	-	-	45
44	3.41,0	-	9,0	-	219	33	15	44	4.06,0	-	-	28	204	30	19	44
43	3.42,0	7,7	-	-	218	-	-	43	4.07,0	-	9,7	-	203	-	-	43
42	3.43,0	-	9,1	11	217	32	-	42	4.08,0	8,1	-	27	202	-	-	42
41	3.44,0	-	-	-	216	-	14	41	4.09,0	-	9,8	-	201	29	18	41
40	3.45,0	-	9,2	-	215	31	-	40	4.10,0	-	-	26	200	-	-	40
39	3.47,0	7,8	-	-	214	-	-	39	4.12,0	8,2	9,9	-	199	-	-	39
38	3.49,0	-	9,3	10	213	30	13	38	4.14,0	-	-	25	198	28	17	38
37	3.51,0	-	-	-	212	-	-	37	4.16,0	-	10,0	-	197	-	-	37
36	3.53,0	7,9	9,4	-	211	29	-	36	4.18,0	8,3	-	24	196	-	16	36

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.55,0	-	-	-	210	-	12	35	4.20,0	-	10,1	-	194	27	-	35
34	3.57,0	-	9,5	9	209	28	-	34	4.23,0	-	-	23	192	-	15	34
33	3.59,0	8,0	-	-	208	-	-	33	4.26,0	8,4	10,2	-	190	-	-	33
32	4.01,0	-	9,6	-	207	27	11	32	4.29,0	-	-	22	188	26	14	32
31	4.03,0	-	-	-	206	-	-	31	4.32,0	-	10,3	-	186	-	-	31
30	4.05,0	8,1	9,7	8	204	26	10	30	4.35,0	8,5	-	21	184	-	13	30
29	4.08,0	-	-	-	202	-	-	29	4.38,0	-	10,4	-	182	25	-	29
28	4.11,0	-	9,8	-	200	25	9	28	4.41,0	-	-	20	180	-	12	28
27	4.14,0	8,2	-	-	198	-	-	27	4.44,0	8,6	10,5	-	178	24	-	27
26	4.17,0	-	9,9	7	196	24	8	26	4.47,0	-	-	19	176	-	11	26
25	4.20,0	-	-	-	194	-	-	25	4.50,0	-	10,6	-	174	23	-	25
24	4.23,0	8,3	10,0	-	192	23	7	24	4.53,0	8,7	-	18	172	-	10	24
23	4.26,0	-	-	6	190	-	-	23	4.56,0	-	10,7	-	170	22	-	23
22	4.29,0	8,4	10,1	-	188	22	6	22	4.59,0	8,8	-	17	168	-	9	22
21	4.32,0	-	-	-	186	-	-	21	5.02,0	-	10,8	-	166	21	-	21
20	4.35,0	8,5	10,2	5	184	21	5	20	5.05,0	8,9	-	16	164	-	8	20
19	4.38,0	-	-	-	182	-	-	19	5.09,0	-	10,9	-	162	20	-	19
18	4.41,0	8,6	10,3	-	180	20	4	18	5.13,0	9,0	11,0	15	160	-	7	18
17	4.44,0	-	-	4	178	-	-	17	5.17,0	-	11,1	-	158	19	-	17
16	4.47,0	8,7	10,4	-	176	19	3	16	5.21,0	9,1	11,2	14	156	18	6	16
15	4.50,0	-	10,5	-	173	18	-	15	5.25,0	-	11,3	-	154	17	-	15
14	4.54,0	8,8	10,6	3	170	17	2	14	5.29,0	9,2	11,4	13	152	16	5	14
13	4.58,0	-	10,7	-	167	16	-	13	5.33,0	-	11,5	-	150	15	-	13
12	5.02,0	8,9	10,8	-	164	15	1	12	5.37,0	9,3	11,6	12	148	14	4	12
11	5.06,0	-	10,9	2	161	14	-	11	5.41,0	-	11,7	-	146	13	-	11
10	5.10,0	9,0	11,0	-	158	13	0	10	5.45,0	9,4	11,8	11	143	12	3	10
9	5.15,0	-	11,1	-	155	12	-	9	5.50,0	-	11,9	10	140	11	-	9
8	5.20,0	9,1	11,2	1	152	11	-1	8	5.55,0	9,5	12,0	9	137	10	2	8
7	5.25,0	-	11,3	-	149	10	-	7	6.00,0	-	12,1	8	134	9	-	7
6	5.30,0	9,2	11,4	-	146	9	-2	6	6.05,0	9,6	12,3	7	131	8	1	6
5	5.35,0	-	11,5	-	143	8	-	5	6.10,0	9,7	12,5	6	128	7	-	5
4	5.40,0	9,3	11,6	-	140	7	-3	4	6.15,0	9,8	12,7	5	125	6	0	4
3	5.45,0	9,4	11,8	-	137	6	-	3	6.20,0	9,9	12,9	4	122	5	-1	3
2	5.50,0	9,5	12,0	-	134	5	-4	2	6.25,0	10,0	13,1	3	119	4	-2	2
1	5.55,0	9,6	12,2	-	130	4	-5	1	6.30,0	10,2	13,3	2	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 8 классы

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.50,0	6,5	7,4	28	265	47	31	70	3.05,0	6,7	7,8	63	255	43	35	70
69	2.52,0	-	7,5	27	263	46	30	69	3.08,0	6,8	7,9	60	252	42	34	69
68	2.54,0	6,6	7,6	26	261	45	29	68	3.11,0	6,9	8,0	57	249	41	33	68
67	2.56,0	-	7,7	25	259	-	28	67	3.14,0	7,0	8,1	54	246	-	32	67
66	2.58,0	6,7	7,8	24	257	44	27	66	3.17,0	7,1	8,2	51	243	40	31	66
65	3.00,0	-	-	23	255	-	26	65	3.20,0	7,2	8,3	48	240	-	30	65
64	3.02,0	6,8	7,9	22	253	43	25	64	3.22,0	7,3	8,4	46	238	39	29	64
63	3.04,0	-	-	21	251	-	24	63	3.24,0	-	8,5	44	236	-	28	63
62	3.06,0	6,9	8,0	20	249	42	23	62	3.26,0	7,4	8,6	42	234	38	27	62
61	3.08,0	-	-	19	247	-	-	61	3.28,0	-	-	40	232	-	-	61
60	3.10,0	-	8,1	18	245	41	22	60	3.30,0	7,5	8,7	38	230	37	26	60
59	3.12,0	7,0	-	17	243	-	-	59	3.32,0	-	-	37	228	-	-	59
58	3.14,0	-	8,2	-	241	40	21	58	3.34,0	7,6	8,8	36	226	36	25	58
57	3.16,0	-	-	16	239	-	-	57	3.36,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.18,0	7,1	8,3	-	237	39	20	56	3.38,0	7,7	8,9	34	222	35	24	56
55	3.20,0	-	-	-	235	-	-	55	3.40,0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.22,0	-	8,4	15	234	-	19	54	3.42,0	-	9,0	33	218	34	23	54
53	3.24,0	7,2	-	-	233	38	-	53	3.44,0	7,8	-	-	216	-	-	53
52	3.26,0	-	8,5	-	232	-	18	52	3.46,0	-	9,1	32	214	33	22	52
51	3.28,0	-	-	-	231	-	-	51	3.48,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.30,0	7,3	8,6	14	230	37	17	50	3.50,0	7,7	9,2	31	210	32	21	50
49	3.31,0	-	-	-	229	-	-	49	3.51,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.32,0	-	-	-	228	-	-	48	3.52,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.33,0	-	8,7	-	227	36	16	47	3.53,0	-	9,3	30	207	31	20	47
46	3.34,0	7,4	-	13	226	-	-	46	3.54,0	7,8	-	-	206	-	-	46
45	3.35,0	-	-	-	225	-	-	45	3.55,0	-	-	-	205	-	-	45
44	3.36,0	-	8,8	-	224	35	15	44	3.57,0	-	9,4	29	204	30	19	44
43	3.37,0	-	-	-	223	-	-	43	3.59,0	-	-	-	203	-	-	43
42	3.38,0	7,5	-	12	222	34	-	42	4.01,0	7,9	-	28	202	-	-	42
41	3.39,0	-	8,9	-	221	-	14	41	4.03,0	-	9,5	-	201	29	18	41
40	3.40,0	-	-	-	220	33	-	40	4.05,0	-	-	27	200	-	-	40
39	3.41,0	-	-	-	219	-	-	39	4.07,0	8,0	9,6	-	199	-	-	39
38	3.42,0	7,6	9,0	11	218	32	13	38	4.09,0	-	-	26	198	28	17	38
37	3.43,0	-	-	-	217	-	-	37	4.11,0	-	9,7	-	197	-	-	37
36	3.44,0	-	9,1	-	216	31	-	36	4.13,0	8,1	-	25	196	-	16	36

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.45,0	7,7	-	-	215	-	12	35	4.15,0	-	9,8	-	194	27	-	35
34	3.47,0	-	9,2	10	214	30	-	34	4.18,0	-	-	24	192	-	15	34
33	3.49,0	-	-	-	213	-	-	33	4.21,0	8,2	9,9	-	190	-	-	33
32	3.51,0	7,8	9,3	-	212	29	11	32	4.24,0	-	-	23	188	26	14	32
31	3.53,0	-	-	-	211	-	-	31	4.27,0	-	10,0	-	186	-	-	31
30	3.55,0	-	9,4	9	210	28	10	30	4.30,0	8,3	-	22	184	-	13	30
29	3.57,0	7,9	-	-	209	-	-	29	4.33,0	-	10,1	-	182	25	-	29
28	3.59,0	-	9,5	-	208	27	9	28	4.36,0	-	-	21	180	-	12	28
27	4.01,0	-	-	-	207	-	-	27	4.39,0	8,4	10,2	-	178	24	-	27
26	4.03,0	8,0	9,6	8	206	26	8	26	4.42,0	-	-	20	176	-	11	26
25	4.05,0	-	-	-	204	-	-	25	4.45,0	8,5	10,3	-	174	23	-	25
24	4.08,0	-	9,7	-	202	25	7	24	4.48,0	-	-	19	172	-	10	24
23	4.11,0	8,1	-	-	200	-	-	23	4.51,0	8,6	10,4	-	170	22	-	23
22	4.14,0	-	9,8	7	198	24	6	22	4.54,0	-	-	18	168	-	9	22
21	4.17,0	-	-	-	196	-	-	21	4.57,0	8,7	10,5	-	166	21	-	21
20	4.20,0	8,2	9,9	-	194	23	5	20	5.00,0	-	10,6	17	164	-	8	20
19	4.24,0	-	-	6	192	-	-	19	5.03,0	8,8	10,7	-	162	20	-	19
18	4.28,0	-	10,0	-	190	22	4	18	5.06,0	-	10,8	16	160	-	7	18
17	4.32,0	8,3	-	-	188	21	-	17	5.09,0	8,9	10,9	-	158	19	-	17
16	4.36,0	-	10,1	5	186	20	3	16	5.12,0	-	11,0	15	156	18	6	16
15	4.40,0	-	10,2	-	184	19	-	15	5.15,0	9,0	11,1	-	154	17	-	15
14	4.44,0	8,4	10,3	-	182	18	2	14	5.19,0	-	11,2	14	152	16	5	14
13	4.48,0	-	10,4	4	180	17	-	13	5.23,0	9,1	11,3	-	150	15	-	13
12	4.52,0	8,5	10,5	-	177	16	1	12	5.27,0	-	11,4	13	148	14	4	12
11	4.56,0	-	10,6	-	174	15	-	11	5.31,0	9,2	11,5	-	146	13	-	11
10	5.00,0	8,6	10,7	3	171	14	0	10	5.35,0	-	11,6	12	143	12	3	10
9	5.05,0	-	10,8	-	168	13	-	9	5.39,0	9,3	11,7	11	140	11	-	9
8	5.10,0	8,7	10,9	-	165	12	-1	8	5.43,0	-	11,8	10	137	10	2	8
7	5.15,0	-	11,0	2	162	11	-	7	5.47,0	9,4	11,9	9	134	9	-	7
6	5.20,0	8,8	11,1	-	159	10	-2	6	5.51,0	-	12,0	8	131	8	1	6
5	5.25,0	-	11,2	-	156	9	-	5	5.55,0	9,5	12,1	7	128	7	-	5
4	5.30,0	8,9	11,3	1	152	8	-3	4	6.00,0	-	12,3	6	125	6	0	4
3	5.35,0	9,0	11,4	-	148	7	-	3	6.05,0	9,6	12,5	5	122	5	-1	3
2	5.40,0	9,1	11,6	-	144	6	-4	2	6.10,0	9,7	12,7	4	119	4	-2	2
1	5.45,0	9,2	11,8	-	140	5	-5	1	6.15,0	9,8	12,9	3	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 9 классы

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.45,0	6,4	7,2	30	270	47	32	70	3.05,0	6,6	7,8	63	255	43	35	70
69	2.47,0	6,5	7,3	28	268	-	31	69	3.08,0	6,7	7,9	60	252	-	34	69
68	2.49,0	-	7,4	26	266	46	30	68	3.11,0	-	8,0	57	249	42	33	68
67	2.51,0	6,6	7,5	24	264	-	29	67	3.14,0	6,8	8,1	54	246	-	32	67
66	2.53,0	-	7,6	23	262	45	28	66	3.17,0	-	8,2	51	243	41	31	66
65	2.55,0	6,7	-	22	260	-	27	65	3.20,0	6,9	8,3	48	240	-	30	65
64	2.57,0	-	7,7	21	258	44	26	64	3.22,0	-	8,4	46	238	40	29	64
63	2.59,0	-	-	20	256	-	25	63	3.24,0	7,0	8,5	44	236	-	28	63
62	3.01,0	6,8	7,8	-	254	43	24	62	3.26,0	-	8,6	42	234	39	27	62
61	3.03,0	-	-	19	252	-	-	61	3.28,0	7,1	-	40	232	-	-	61
60	3.05,0	-	7,9	-	250	42	23	60	3.30,0	-	8,7	38	230	38	26	60
59	3.07,0	6,9	-	18	248	-	-	59	3.32,0	7,2	-	37	228	-	-	59
58	3.09,0	-	8,0	-	246	41	22	58	3.34,0	-	8,8	36	226	37	25	58
57	3.11,0	-	-	17	244	-	-	57	3.36,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.13,0	7,0	8,1	-	242	40	21	56	3.38,0	7,3	8,9	34	222	36	24	56
55	3.15,0	-	-	-	240	-	-	55	3.40,0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.17,0	-	8,2	16	239	-	20	54	3.42,0	-	9,0	33	218	35	23	54
53	3.19,0	7,1	-	-	238	39	-	53	3.44,0	7,4	-	-	216	-	-	53
52	3.21,0	-	8,3	-	237	-	19	52	3.46,0	-	9,1	32	214	34	22	52
51	3.23,0	-	-	-	236	-	-	51	3.48,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.25,0	7,2	8,4	15	235	38	18	50	3.50,0	7,5	9,2	31	210	33	21	50
49	3.26,0	-	-	-	234	-	-	49	3.51,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.27,0	-	-	-	233	-	-	48	3.52,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.28,0	-	8,5	-	232	37	17	47	3.53,0	-	9,3	30	207	32	20	47
46	3.29,0	7,3	-	14	231	-	-	46	3.54,0	7,6	-	-	206	-	-	46
45	3.30,0	-	-	-	230	-	-	45	3.55,0	-	-	-	205	-	-	45
44	3.31,0	-	8,6	-	229	36	16	44	3.57,0	-	9,4	29	204	31	19	44
43	3.32,0	-	-	-	228	-	-	43	3.59,0	-	-	-	203	-	-	43
42	3.33,0	7,4	-	13	227	35	-	42	4.01,0	7,7	-	28	202	-	-	42
41	3.34,0	-	8,7	-	226	-	15	41	4.03,0	-	9,5	-	201	30	18	41
40	3.35,0	-	-	-	225	34	-	40	4.05,0	-	-	27	200	-	-	40
39	3.36,0	-	-	-	224	-	-	39	4.07,0	-	9,6	-	199	-	-	39
38	3.37,0	7,5	8,8	12	223	33	14	38	4.09,0	7,8	-	26	198	29	17	38
37	3.38,0	-	-	-	222	-	-	37	4.11,0	-	9,7	-	197	-	-	37
36	3.39,0	-	8,9	-	221	32	-	36	4.13,0	-	-	25	196	-	-	36

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.40,0	7,6	-	-	220	-	13	35	4.15,0	7,9	9,8	-	194	28	16	35
34	3.42,0	-	9,0	11	219	31	-	34	4.18,0	-	-	24	192	-	-	34
33	3.44,0	-	-	-	218	-	-	33	4.21,0	-	9,9	-	190	-	-	33
32	3.46,0	7,7	9,1	-	217	30	12	32	4.24,0	8,0	-	23	188	27	15	32
31	3.48,0	-	-	-	216	-	-	31	4.27,0	-	10,0	-	186	-	-	31
30	3.50,0	-	9,2	10	215	29	11	30	4.30,0	-	-	22	184	-	-	30
29	3.52,0	7,8	-	-	214	-	-	29	4.33,0	8,1	10,1	-	182	26	14	29
28	3.54,0	-	9,3	-	213	28	10	28	4.36,0	-	-	21	180	-	-	28
27	3.56,0	-	-	-	212	-	-	27	4.39,0	-	10,2	-	178	25	-	27
26	3.58,0	7,9	9,4	9	211	27	9	26	4.42,0	8,2	-	20	176	-	13	26
25	4.01,0	-	-	-	209	-	-	25	4.45,0	-	10,3	-	174	24	-	25
24	4.04,0	-	9,5	-	207	26	8	24	4.48,0	-	-	19	172	-	12	24
23	4.07,0	8,0	-	-	205	-	-	23	4.51,0	8,3	10,4	-	170	23	-	23
22	4.10,0	-	9,6	8	203	25	7	22	4.54,0	-	-	18	168	-	11	22
21	4.13,0	-	-	-	201	-	-	21	4.57,0	-	10,5	-	166	22	-	21
20	4.16,0	8,1	9,7	-	199	24	6	20	5.00,0	8,4	10,6	17	164	-	10	20
19	4.19,0	-	-	7	197	-	-	19	5.03,0	-	10,7	-	162	21	-	19
18	4.22,0	-	9,8	-	195	23	5	18	5.06,0	-	10,8	16	160	-	9	18
17	4.25,0	8,2	-	-	193	22	-	17	5.09,0	8,5	10,9	-	158	20	-	17
16	4.28,0	-	9,9	6	191	21	4	16	5.12,0	-	11,0	15	156	19	8	16
15	4.32,0	8,3	-	-	189	20	-	15	5.15,0	8,6	11,1	-	154	18	-	15
14	4.36,0	-	10,0	-	187	19	3	14	5.19,0	-	11,2	14	152	17	7	14
13	4.40,0	8,4	-	5	185	18	-	13	5.23,0	8,7	11,3	-	150	16	-	13
12	4.44,0	-	10,1	-	182	17	2	12	5.27,0	-	11,4	13	148	15	6	12
11	4.48,0	8,5	10,2	-	179	16	-	11	5.31,0	8,8	11,5	-	146	14	-	11
10	4.52,0	-	10,3	4	176	15	1	10	5.35,0	-	11,6	12	143	13	5	10
9	4.56,0	8,6	10,4	-	173	14	-	9	5.39,0	8,9	11,7	11	140	12	-	9
8	5.00,0	-	10,5	-	170	13	0	8	5.43,0	-	11,8	10	137	11	4	8
7	5.05,0	8,7	10,6	3	167	12	-	7	5.47,0	9,0	11,9	9	134	10	3	7
6	5.10,0	-	10,7	-	164	11	-1	6	5.51,0	-	12,0	8	131	9	2	6
5	5.15,0	8,8	10,8	-	161	10	-	5	5.55,0	9,1	12,1	7	128	8	1	5
4	5.20,0	8,9	11,0	2	157	9	-2	4	6.00,0	9,2	12,3	6	125	7	0	4
3	5.25,0	9,0	11,2	-	153	8	-3	3	6.05,0	9,3	12,5	5	122	6	-1	3
2	5.30,0	9,1	11,4	-	149	7	-4	2	6.10,0	9,4	12,7	4	119	5	-2	2
1	5.35,0	9,2	11,6	1	145	6	-5	1	6.15,0	9,5	12,9	3	116	4	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 10 классы

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.41,0	6,3	11,2	32	273	47	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.43,0	6,4	11,3	30	271	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.45,0	-	11,4	28	269	46	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.47,0	6,5	11,5	26	267	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.49,0	-	11,6	25	265	45	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.51,0	6,6	11,7	24	263	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.53,0	-	11,8	23	261	44	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.55,0	-	11,9	22	259	-	25	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.57,0	6,7	12,0	21	257	43	24	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.59,0	-	12,1	20	255	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	3.01,0	-	12,2	-	253	42	23	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.03,0	6,8	12,3	19	251	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.05,0	-	12,4	-	249	41	22	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.07,0	-	12,5	18	247	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.09,0	6,9	12,6	-	246	40	21	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56
55	3.11,0	-	12,7	-	245	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.13,0	-	12,8	17	244	-	20	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.14,0	7,0	12,9	-	243	39	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.15,0	-	13,0	-	242	-	19	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.16,0	-	13,1	-	241	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.17,0	7,1	13,2	16	240	38	18	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.18,0	-	-	-	239	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.19,0	-	13,3	-	238	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.20,0	-	-	-	237	37	17	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.21,0	7,2	13,4	15	236	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.22,0	-	-	-	235	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.23,0	-	13,5	-	234	36	16	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.24,0	-	-	-	233	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.25,0	7,3	13,6	14	232	35	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.26,0	-	-	-	231	-	15	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41
40	3.27,0	-	13,7	-	230	34	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	40
39	3.28,0	-	-	-	229	-	-	39	4.02,0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.29,0	7,4	13,8	13	228	33	14	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	38
37	3.30,0	-	-	-	227	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	37
36	3.31,0	-	13,9	-	226	32	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	36

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.32,0	-	14,0	-	225	-	13	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3.34,0	7,5	14,1	12	224	31	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3.36,0	-	14,2	-	223	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3.38,0	-	14,3	-	222	30	12	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3.40,0	7,6	14,4	-	221	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3.42,0	-	14,5	11	220	29	11	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3.44,0	-	14,6	-	219	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3.46,0	7,7	14,7	-	218	28	10	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.48,0	-	14,8	-	217	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3.50,0	-	14,9	10	216	27	9	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3.52,0	7,8	15,0	-	215	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3.55,0	-	15,1	-	213	26	8	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3.58,0	-	15,2	-	211	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	4.01,0	7,9	15,3	9	209	25	7	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	4.04,0	-	15,4	-	207	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21
20	4.07,0	8,0	15,5	-	205	24	6	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20
19	4.10,0	-	15,6	8	203	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19
18	4.13,0	8,1	15,7	-	201	23	5	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18
17	4.16,0	-	15,8	-	199	22	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17
16	4.20,0	8,2	15,9	7	197	21	4	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16
15	4.24,0	-	16,0	-	195	20	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	15
14	4.28,0	8,3	16,2	-	193	19	3	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14
13	4.32,0	-	16,4	6	191	18	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13
12	4.36,0	8,4	16,6	-	189	17	2	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12
11	4.40,0	-	16,8	-	187	16	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11
10	4.44,0	8,5	17,0	5	185	15	1	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10
9	4.48,0	-	17,2	-	182	14	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9
8	4.52,0	8,6	17,4	-	179	13	0	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8
7	4.56,0	-	17,6	4	176	12	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7
6	5.00,0	8,7	17,8	-	173	11	-1	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6
5	5.05,0	-	18,0	-	170	10	-	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.10,0	8,8	18,2	3	167	9	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.15,0	-	18,4	-	163	8	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.20,0	8,9	18,7	-	159	7	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.25,0	9,0	19,0	2	155	6	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов спортивного многоборья 11 классы

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.38,0	6,2	11,0	34	275	48	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.40,0	6,3	11,2	32	273	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.42,0	-	11,4	30	271	47	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.44,0	6,4	11,6	28	269	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.46,0	-	11,8	26	267	46	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.48,0	6,5	11,9	25	265	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.50,0	-	12,0	24	263	45	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.52,0	-	12,1	23	261	-	-	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.54,0	6,6	12,2	22	259	44	25	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.56,0	-	12,3	21	257	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	2.58,0	-	12,4	-	255	43	24	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.00,0	6,7	12,5	20	254	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.02,0	-	12,6	-	253	42	23	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.04,0	-	-	19	252	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.06,0	6,8	12,7	-	251	41	22	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56
55	3.07,0	-	-	-	250	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.08,0	-	12,8	18	249	-	21	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.09,0	6,9	-	-	248	40	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.10,0	-	12,9	-	247	-	20	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.11,0	-	-	-	246	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.12,0	7,0	13,0	17	245	39	19	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.13,0	-	-	-	244	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.14,0	-	-	-	243	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.15,0	-	13,1	-	242	38	18	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.16,0	7,1	-	16	241	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.17,0	-	-	-	240	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.18,0	-	13,2	-	239	37	17	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.19,0	-	-	-	238	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.20,0	7,2	-	15	237	36	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.21,0	-	13,3	-	236	-	16	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41
40	3.22,0	-	-	-	235	35	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	40
39	3.23,0	-	13,4	-	234	-	-	39	4.02,0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.24,0	7,3	-	14	233	34	15	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	38
37	3.25,0	-	13,5	-	232	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	37
36	3.26,0	-	-	-	231	33	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	36

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин.сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек)	Сгибание разгиб рук в упоре лежа	Прыжок в длину с/м (см)	Подъём туловища за 30 сек. (кол- во раз)	Наклон вперёд (см.)	
35	3.27,0	-	13,6	-	230	-	14	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3.28,0	7,4	-	13	229	32	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3.29,0	-	13,7	-	228	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3.31,0	-	-	-	227	31	13	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3.33,0	7,5	13,8	-	226	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3.35,0	-	-	12	225	30	12	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3.37,0	-	13,9	-	224	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3.39,0	7,6	-	-	223	29	11	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.41,0	-	14,0	-	222	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3.43,0	-	-	11	221	28	10	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3.45,0	7,7	14,1	-	220	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3.47,0	-	14,2	-	218	27	9	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3.50,0	-	14,3	-	216	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	3.53,0	7,8	14,4	10	214	26	8	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	3.56,0	-	14,5	-	212	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21
20	3.59,0	-	14,6	-	210	25	7	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20
19	4.02,0	7,9	14,7	-	208	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19
18	4.05,0	-	14,8	9	206	24	6	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18
17	4.08,0	-	14,9	-	204	23	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17
16	4.11,0	8,0	15,0	-	202	22	5	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16
15	4.15,0	-	15,1	8	200	21	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	15
14	4.19,0	8,1	15,2	-	198	20	4	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14
13	4.23,0	-	15,3	-	196	19	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13
12	4.27,0	8,2	15,4	7	194	18	3	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12
11	4.31,0	-	15,6	-	192	17	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11
10	4.35,0	8,3	15,8	-	190	16	2	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10
9	4.39,0	-	16,0	6	188	15	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9
8	4.43,0	8,4	16,2	-	186	14	1	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8
7	4.47,0	-	16,4	-	183	13	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7
6	4.51,0	8,5	16,6	5	180	12	0	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6
5	4.55,0	-	16,9	-	177	11	-1	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.00,0	8,6	17,2	-	174	10	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.05,0	-	17,5	4	171	9	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.10,0	8,7	17,7	-	168	8	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.15,0	8,8	18,0	3	165	7	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1