

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 82»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Г.М. Ахметзянова
от «06» сентября 2023г

**План работы школьного спортивного клуба «Олимпиец» (ШСК)
на 2023 – 2024 учебный год МАОУ СШ №82**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	зам. директора по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	зам. директора по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023 уч. год.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Методическая деятельность			

Разработка, согласование программ Дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	Август-сентябрь 2023 уч. год.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района, города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, муниципальных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	зам. директора по ВР, Руководитель ШСК.
Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)			
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях района, города, края	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 2)	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры

Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	В течение учебного года	руководитель ШСК, мед. работник
Информационно-пропагандистская деятельность			
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение учебного года	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам. директора по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение учебного года	зам. директора по ВР, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1 - 11	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	1 - 11	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1 - 11	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1 - 11	октябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1 - 11	сентябрь- октябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	1 - 11	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1 - 11	октябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1 - 11	октябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1 - 11	сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1 - 11	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1 - 11	октябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1 - 11	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО	1 - 11	январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1 - 11	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	1 - 11	декабрь, май

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2023 - 2024 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Октябрьского района г. Красноярска, г. Красноярска	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры, кл.руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учителя физкультуры
Проведение осеннего кросса	сентябрь	Учителя физкультуры, кл.руководители.
Декада физкультуры и спорта. «День здоровья»	сентябрь	Учителя физкультуры, кл.руководители., мед.раб.
Общешкольные соревнования по футболу	сентябрь	Учителя физкультуры, кл.руководители.
Соревнования по пионерболу	октябрь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Соревнования по пионерболу среди 5-6 классы	декабрь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Общешкольный турнир по шахматам	декабрь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Рождественский турнир по футболу	январь	Учителя физкультуры, кл.руководители
«Студёный лёд» турнир по хоккею	январь - февраль	Учителя физкультуры, кл.руководители
Волейбольный турнир школы 7-11 классы	февраль	Учителя физкультуры, кл.руководители
Соревнования по стритболу 3x3 для учащихся 7-11 классов	март	Учителя физкультуры, кл.руководители
Всероссийские соревнования «Лыжня России»	(по плану)	Учителя физкультуры
Весенний кросс	май	Учителя физкультуры
Первенство Октябрьского района «Шиповка юных»	май	Учителя физкультуры
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. директора ВР, учителя физкультуры, кл.руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. директора ВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.руководители