

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

МАОУ «Средняя школа №82»

Г.М. Ахметзянова

приказ от 30.08.2023 №01-04-395.1



**Программа**  
**«Профилактика вредных привычек**  
**и формирование здорового образа жизни»**

**Красноярск**

## **Пояснительная записка.**

Программа разработана в связи с ситуацией, сложившейся в городе, округе и, в целом в России, вызванная ростом распространения и употребления наркотических, токсических средств, алкогольных напитков, табачных изделий, что создает угрозу здоровью и безопасности людей. Особое беспокойство вызывает распространенность этих явлений среди детей и подростков. Чтобы предотвратить появления негативных явлений, необходимо начинать профилактическую работу в детских садах и в школах с ранней ступени. Семья и школа должны быть едины в решении этого вопроса. Учитель – ученики – родители – вот тот треугольник, на котором базируется основная работа школы. Одним из главных проблем воспитательного процесса школы является занятость учащихся во внеурочное время как наиболее эффективной части в профилактике здорового образа жизни и профилактике правонарушений.

подавляющее большинство людей начинают курить, употреблять алкогольные напитки, наркотические вещества в школьном возрасте, поэтому эффективные меры по профилактике наркомании, курения, алкоголизма в школе помогут многим обойти стороной эту форму зависимости.

### ***Обоснование необходимости организации профилактической работы в школе.***

После изучения прогноза наркоситуации, числа заболевших СПИДом, венерическими заболеваниями, количества курящих подростков в России, были установлены причинно-следственные связи развития этих явлений в обществе.

### **Главные причины возникновения и распространения этих явлений следующие:**

- Недостаточное количество спортивных и досуговых учреждений в городе.
- Рост преступности в подростковой и молодежной среде.
- Проблемные отношения несовершеннолетних и молодежи, складывающиеся с окружающими.
- Массовое приобщение несовершеннолетних и молодежи к алкоголю.
- Отсутствие эффективного взаимодействия учреждений, занимающихся проблемой наркомании в городе.

### **Цель программы:**

- обеспечение условий для снижения роста злоупотребления табачными изделиями, алкогольными напитками, наркотическими веществами среди подростков;
- пропаганда здорового образа жизни.

### **Задачи программы:**

- создать комплексную систему мер, направленных на ликвидацию курения, наркомании, алкоголизма на территории школы и вне ее;
- формировать позитивное отношение учащихся к здоровому образу жизни;
- совершенствовать систему профилактики потребления наркотиков, табака, алкогольных напитков;
- предоставить учащимся объективную информацию о последствиях

наркомании, курения, алкоголизма и выработать представление о негативном их влиянии;

- формировать у учащихся отрицательное отношение к курению, алкоголю, наркотикам.

Положительный результат нашей работы зависит от союза всех учителей, учащихся, родителей, психологов, социальных педагогов, административного аппарата школы. Поэтому главная основная задача – расширение сотрудничества между работниками школы и другими государственными учреждениями, обеспечение связи школы с центрами, комитетами, отделами, общественными объединениями с целью эффективного взаимодействия и успешной работы.

Программа предполагает использование различных форм профилактической работы по наркомании, алкоголизму, курению, СПИДу, распространению венерических заболеваний. Это:

- диспуты;
- просмотр видеоматериалов, кинофильмов;
- игровые ролики;
- тренинги.
- экскурсии.

- встречи: а) с медицинскими работниками; б) с работниками правоохранительных органов; в) с социальными педагогами; г) с родителями учащихся школы;

- статьи в школьной прессе;
- уроки здоровья;
- волонтерские площадки;
- элективные курсы;
- классные часы.

## План мероприятий на учебный год

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<b>Организационные мероприятия</b>			
1.	Планирование работы на год всех субъектов образования, включенных в систему профилактики употребления ПАВ	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, медицинский работник
2.	Изучение нормативных документов по профилактике вредных привычек - администрацией школы - классными руководителями - обучающимися	Сентябрь	Социальный педагог, классные руководители
3.	Организация взаимодействия администрации школы с: - ПДН - КДН и ЗП - наркологическим диспансером	Сентябрь	Социальный педагог
4.	Анкетирование обучающихся и выявление лиц, употребляющих ПАВ.	В течение года (1 раз в год)	Классные руководители
5.	Мониторинг занятости обучающихся во внеурочное время	Сентябрь февраль	классные руководители, заместитель директора по ВР
<b>Профилактическая работа с обучающимися</b>			
1.	Международный День отказа от курения: - книжная выставка в библиотеке, - лекторий 7-9 классов, для начальной школы, - конкурс рисунков «Минздрав предупреждает».	Ноябрь	Заместитель директора по ВР, заведующая библиотекой, классные руководители
2.	Проведение активных форм первичной профилактики потребления ПАВ (диспутов, дискуссий, тренингов), направленных на выработку навыков преодоления сложных жизненных ситуаций, оптимизацию семейных и межличностных отношений	В течение года	Классные руководители
	<b>Классные часы</b> - по формированию здорового образа жизни - Здоровое меню. Злые продукты - Полезные и вредные привычки - Режим дня школьника - Профилактика травм и меры первой помощи при них - Мы то, что мы едим. - Гигиена нервной системы. Психическое здоровье, его сохранение. Борьба со стрессами. - Здоровый образ жизни – одно из главных условий жизненного успеха	Октябрь	Классные руководители
	<b>-по профилактике табакокурения</b> - Почему важно быть здоровым - Умей организовать досуг	Ноябрь	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Злой волшебник табак</li> <li>- Невидимые враги человека, которые мешают ему жить</li> <li>- Безвредного табака не бывает</li> <li>- Ролевая игра «Я против курения»</li> <li>- Курильщик - сам себе «могильщик»</li> </ul>		
	<p><b>- по профилактике употребления спиртных напитков</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Напитки: полезные и вредные для здоровья</li> <li>- Диспут «Влияет ли алкоголизм на будущее?»</li> <li>- «Алкоголь и преступления» (11кл)</li> </ul>	Февраль	Классные руководители
	<p><b>- по профилактике употребления ПАВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Прекрасное слово – жизнь!</li> <li>- Первая проба наркотика – начало полета, в конце которого – падение.</li> <li>- Наркотики: употребление, злоупотребление, болезнь.</li> <li>- Круглый стол « Если друг оказался вдруг...»</li> </ul>	Апрель	Классные руководители
3.	Посещение кинолекториев по профилактике потребления ПАВ на базе кинотеатров	В течение года	Заместитель директора по ВР
4.	Организация и проведение Всемирного дня здоровья (7 апреля)	По плану	Заместитель директора по ВР, педагог-организатор, классные руководители
5.	Организация выставок по проблеме профилактики СПИДа и употребления ПАВ в школьной библиотеке	Ежегодно	Заведующая библиотекой
6.	Проведение дней здоровья	1 раз в полугодие	Учителя физической культуры, классные руководители
<b>Работа с родителями</b>			
	<p>Родительский всеобуч по вопросам формирования здорового образа жизни у детей и профилактики употребления ПАВ на родительских собраниях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Роль семьи в формировании здорового образа жизни»</li> <li>- «Меры профилактики формирования компьютерной зависимости у ребенка»</li> <li>- «Свободное время – для души и с пользой»</li> <li>- «Вредные привычки – профилактика в раннем возрасте»</li> <li>- «Спасем детей от дыма сигарет»</li> <li>- «Тематическая беседа «Как определить, что ребенок начал употреблять наркотики?»»</li> <li>- «Как помочь ребенку сказать «нет» алкоголю и наркотикам»</li> <li>- «Беседа «Что делать, если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики?»»</li> <li>- «Подросток в мире вредных привычек»</li> </ul>	Декабрь	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
	Общешкольное родительское собрание с привлечением специалистов наркологического кабинета «Роль семьи в формировании здорового образа жизни школьника»	январь	Заместитель директора по ВР

Индивидуальные консультации для родителей обучающихся, склонных к употреблению наркотиков, алкоголя, никотина	В течение года	Социальный педагог
---	----------------	--------------------

### **Этапы реализации программы.**

#### **Первый этап – организационный.**

На этом этапе формулируется общий замысел программы, определяются функциональные и временные границы. Результатом этого этапа будет создание группы учащихся – координационного совета, который входит в состав НОУ. Координационный совет планирует свои действия и работает по особому плану.

#### **Второй этап – внедренческий**

Это постепенное выполнение всех намеченных мероприятий. Самое главное на этом этапе – четкая последовательность действий, их анализ и оценка. На этом этапе идет внедрение в практическую деятельность программы по вопросам антинаркотического, антиалкогольного и др. просвещения.

#### **Третий этап**

Анализ и обобщение информации по проблемам общества (наркомании, табакокурения, алкоголизма, игромании, СПИДа).

### **Организация процесса инициирования программы**

Составление программы	Совещание административной группы в школе	Проведение педагогического совета	Проведение классных часов
Проведение общественного родительского собрания	Проведение родительских собраний в школе	Создание координационного совета по реализации программы	

#### **Ожидаемые результаты:**

1. Сформированность у учащихся приоритетных основ здорового образа жизни.
2. Сформированность у учащихся стойкого противодействия к наркомании, курению, алкоголизму.
3. Уменьшение количества учащихся, зависимых от курения.
4. Обеспечение учащихся знаниями о вреде наркомании, табака, алкоголя, игромании.
5. Совершенствование системы профилактики потребления наркотиков, табака, алкоголя.
6. Создание необходимых условий в школе для организации занятости учащихся во внеурочное время.

#### **Формы профилактической работы с классом.**

Семинары, классные часы, экскурсии, праздники, ролевые игры, конференции, выставки, выпуск листовок, спортивные мероприятия, турпоходы, журналы, диспуты, встречи.

Основные значимые для класса формы профилактической работы принимаются:

- планом работы школы и класса;

- собранием учащихся класса;
- главным советом корпорации класса «пятерка»;
- родительским собранием, родительским комитетом.